



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA FOLLETTI DEL MORRONE

Dal Programma 2017

Trekking alla scoperta delle perle nascoste di Napoli e dintorni

28 APRILE

- Partenza da Tocco da Casauria alle ore **15.00** e da Dragonara alle ore **15.40** (rotonda con ampio parcheggio sotto l'Ikea, di fronte il casello autostradale dell'A14 Pescara Ovest – Chieti)
- Arrivo a Napoli centro alle ore 19.15. Sistemazione in hotel (Hotel Tempo) e cena nei pressi dell'hotel in un ristorante/pizzeria "eccellenza campana" dove si può gustare una pizza doc o altro (cena libera, alla carta).



29 APRILE

VESUVIO: IL VULCANO, UNA MONTAGNA

Percorso ad anello, con partenza da Ottaviano (Valle delle Delizie)

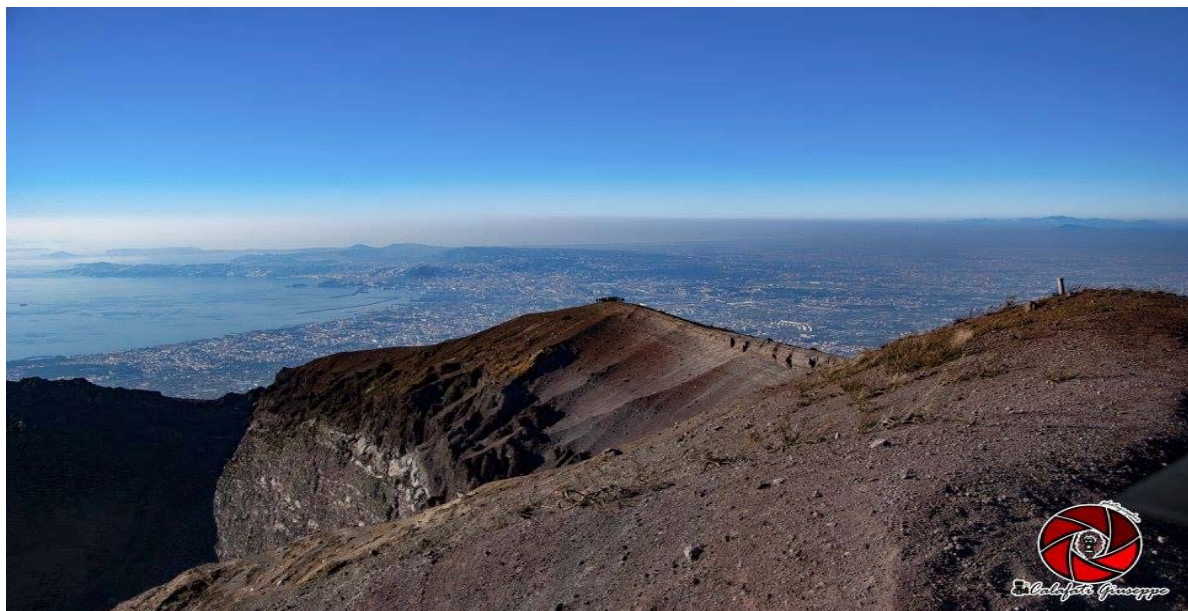
- Dopo la colazione, alle 8 partenza per escursione guidata fino al cono del vulcano attraverso la **Valle dell'Inferno**, una delle più suggestive del complesso vulcanico Somma-Vesuvio, perché

qui si vive l'imponenza del vulcano con la possibilità di osservarlo dal basso. Pagamento del **ticket di 10 euro**, più eventuale supplemento per chi è interessato alla parte integrale (tratti esposti). Pranzo al sacco.

- Rientro in hotel.
- Cena in locale tipico al centro di Napoli (costo 15 euro a persona)

SCHEDA ESCURSIONE

- Durata: 8 ore circa
- Lunghezza: 18 Km circa
- Dislivello: 750 metri
- Difficoltà: E - escursionistico.



30 APRILE

L'ISOLA DI CAPRI: MONTE SOLARO (589 m)

*Escursione dal porto di Marina Grande attraverso la Via Fenicia
e visita di Capri*

- Prima colazione e partenza per il porto di Napoli. Transfer per l'isola di Capri
- Salita in vetta al Monte Solaro (589 m s.l.m.), punto più alto dell'isola, con vista a 360° sul Golfo di Napoli, la Penisola sorrentina, **Ischia** e **Vesuvio**.
- Pranzo a sacco in punto panoramico
- Discesa con la **funicolare** fino al porto e **visita di Capri**.
- Free time in paese per shopping ecc..

- Rientro in hotel
- Cena in locale tipico al centro di Napoli (costo 15 euro a persona)
- Passeggiata serale per ammirare Napoli illuminata

SCHEDA ESCURSIONE

- Durata: circa 5 ore
- Dislivello: 450 metri
- Difficoltà: E - escursionistico.



01 MAGGIO

TREKKING URBANO A NAPOLI

- Dopo la colazione, a piedi si raggiunge Castel Sant'Elmo, dove inizia il trekking urbano. Da qui (punto più alto di Napoli) si scende fino ai Decumani passando attraverso Spaccanapoli e gustando lo street food locale. Visita a Napoli sotterranea, al Cristo Velato e le altre bellezze e monumenti della città. Pranzo al sacco.
- Alle **ore 19.30** si riparte per il rientro.
- Arrivo previsto alle ore 22.45 al casello autostradale dell'A14 Pescara Ovest – Chieti e alle ore 23.30 a Tocco da Casauria

La quota individuale di partecipazione è di € 225,00 (245,00 per i non iscritti) e comprende:

- L'intero viaggio a/r con pullman GT
- Pernottamento e prima colazione in hotel tre stelle al centro di Napoli (sistemazione in camera doppia)
- Guida turistica e guida escursionistica

La quota non comprende:

- Pranzi al sacco o su struttura in loco durante il trekking
- Cene in ristoranti tipici
- Eventuali biglietti di ingresso per visite particolari al Vesuvio o a monumenti o musei
- Biglietti traghetto per Capri

Per partecipare alla gita è necessaria l'iscrizione all'A.S.D. Folletti del Morrone. Il costo della tessera è di € 20,00, con validità annuale per la copertura infortuni.

La prenotazione si intende effettuata al versamento **dell'acconto di € 125,00**, sia su cc/postale n.° 51760072 intestato a: A.S.D. Folletti del Morrone - Via Palombara, 19 - Tocco da Casauria sia con bonifico bancario intestato a: A.S.D. Folletti del Morrone - Banca Popolare di Bari - Agenzia Tocco da Casauria - Codice IBAN: IT62 A054 2477 4400 0000 0150 302.

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO NON APPENA RAGGIUNTO IL NUMERO DI 28 PARTECIPANTI

Per info e contatti: 348/4288866 (Sabrina) o info@follettidelmorrone.it