



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
FOLLETTI DEL MORRONE

Dal Programma 2014

Trek & Jazz &....

Umbria: Un incontro unico di natura, sapori e suoni

11 LUGLIO

PERUGIA E L'ATMOSFERA DEL JAZZ

- Partenza da Tocco da Casauria alle ore 14.30 circa.
- Arrivo a Perugia.
- Sistemazione in hotel ed in serata giro per le vie della città con partecipazione ai concerti gratuiti.
- Cena libera in locale tipico.
- Rientro in hotel libero.



12 LUGLIO

IL PARCO DEL MONTE SUBASIO E IL SANTUARIO DELLA MADONNA DELLA SPELLA

- Prima colazione e partenza per Spello.
- Escursione Spello – Madonna della Spella.
- Visita di Spello e pranzo a sacco.
- Spostamento ad Assisi e breve visita della città.

- Rientro a Perugia, Cena libera in locale tipico e giro per le vie della città con partecipazione ai concerti gratuiti.
- Rientro in hotel libero.



SCHEDA escursione

- *Durata: circa 6 ore*
- *Lunghezza: 13 Km circa*
- *Dislivello: 775 metri*
- *Difficoltà: E – Escursionistico*

13 LUGLIO

LA FORZA DELL'ACQUA: RAFTING E CASCATE

- Prima colazione e partenza per Norcia (loc. Biselli).
- Rafting soft facoltativo (livello adatto a tutti) lungo il Fiume Corno.
- Visita di Norcia e pranzo al sacco.
- Partenza per Marmore e cena libera.
- Visita guidata in notturna alla Cascata delle Marmore.
- Partenza per rientro in Abruzzo.

SCHEDA escursione notturna Marmore

- *Durata: circa 1 ora*
- *Difficoltà: E - escursionistico*
- *Attrezzatura: scarpe trekking, caschetto e lampada frontale (forniti dalla guida).*

La quota individuale di partecipazione non è stabilita e dipenderà dal numero dei partecipanti. Da includere le seguenti voci/costi:



- L'intero viaggio a/r con pullman da 20 posti (solo se si raggiunge il numero minimo di 18 partecipanti) o da 30 posti (solo se si raggiunge il numero minimo di 28 partecipanti): 50 euro. In alternativa, **mezzo proprio**
- Pernottamento in hotel due stelle in centro a Perugia, con sistemazione in camera doppia: 55/70 euro a camera, oppure in camera tripla: 80/90 euro a camera
- Pranzi al sacco o su strutture in loco
- Cene in ristoranti tipici
- Rafting Fiume Corno: 35 euro a persona
- Visita notturna cascata delle Marmore: 6 euro a persona

La quota non comprende:

- eventuali biglietti per i concerti a pagamento previsti nel programma di Umbria Jazz nelle serate del venerdì e del sabato. I concerti gratuiti sono riportati anch'essi nel programma.

Al fine di organizzare al meglio il soggiorno e permettere le prenotazioni dell'hotel e dell'autobus con congruo anticipo, chi fosse interessato può effettuare la prenotazione, entro il 12 MAGGIO 2014, nei modi di seguito indicati.

- Per partecipare alla gita è necessaria l'iscrizione all'A.S.D. Folletti del Morrone. Il costo della tessera è di € 15,00, con validità annuale per la copertura infortuni.
- La prenotazione si intende effettuata al versamento dell'acconto di € 50,00, sia su cc/postale n.° 51760072 intestato a: A.S.D. Folletti del Morrone - Via Palombara, 19 - Tocco da Casauria sia con bonifico bancario intestato a: A.S.D. Folletti del Morrone - CARIFE Agenzia Tocco da Casauria - Codice IBAN: IT77 D062 4577 440C C047 0150 302.

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO NON APPENA RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI 20 O DI 30 PARTECIPANTI

Per info e contatti: 348/4288866 (Sabrina) o info@follettidelmorrone.it