



Albania e Kosovo

Un Viaggio tra Montagne, Storia e Tradizioni

Immagina di svegliarti tra le valli verdi e i fiumi cristallini delle Alpi Albanesi, dove l'aria è pura e ogni respiro ti avvicina alla natura incontaminata. Questo viaggio unico ti porterà a scoprire due territori affascinanti, Kosovo e Albania, immersi in un'unica cultura millenaria, dove storia, arte e tradizioni si fondono con panorami mozzafiato.

Camminerai tra le strade acciottolate di Prizren, ammirando moschee antiche, chiese secolari e ponti sospesi che raccontano storie di secoli passati. Poi attraverserai montagne e vallate, respirando l'atmosfera mistica dei monasteri medievali come Dečani, custodi di affreschi straordinari e del sarcofago del re Stefan Dečanski, simbolo di fede e storia.

Le Alpi ti accoglieranno con la loro maestosità: prati fioriti, torrenti scintillanti e cime imponenti. Camminerai lungo sentieri tradizionali, sentendo l'eco delle leggende dei villaggi alpini, fino a raggiungere i pittoreschi borghi di Valbona e Theth, dove le case di pietra, le torri difensive e la vita semplice dei locali raccontano un mondo autentico e senza tempo.

Ogni giorno sarà un'esperienza completa: paesaggi spettacolari, incontri culturali, sapori locali e curiosità che solo chi percorre questi territori può apprezzare. Grazie ai trasferimenti organizzati via terra e alla guida esperta, potrai vivere tutto questo senza preoccuparti della logistica, godendo di un itinerario confortevole e sicuro.

Questo viaggio non è solo un percorso geografico, ma un tuffo nei colori, nei profumi e nelle storie di due territori uniti dalla stessa cultura. Un'esperienza che resterà nel cuore, un ricordo indelebile di natura, storia e magia condivisa.

Albania e Kosovo 29 maggio – 2 giugno (5 giorni/4 notti)

Programma

1° giorno – 29 maggio | Pescara – Tirana – Prizren

❖ 15:10 – Partenza in aereo da Pescara.

- ❖ 16:20 – Arrivo all’Aeroporto di Tirana, incontro con la guida e trasferimento in autobus verso Prizren (circa 3 ore).
- ❖ 21:00 – Arrivo e sistemazione in Hotel Nafron, cena libera o organizzata.

Prizre:

Prizren è considerata una delle città più affascinanti del Kosovo, con una storia che risale al periodo romano e bizantino. Il centro storico ottomano è caratterizzato da strade acciottolate, ponti antichi e architettura religiosa mista tra moschee e chiese. La Fortezza di Prizren domina la città e offre panorami mozzafiato sulle colline e sul fiume Bistrica. La città è famosa per i suoi festival culturali, tra cui musica, danza e artigianato locale, e per i mercati tradizionali dove si possono assaggiare specialità kosovare come flija, baklava e formaggi locali.

2° giorno – 30 maggio | Prizren – Monastero di Dečani – Valbona

- ✓ 08:00 – 09:00 – Colazione in hotel.
- ✓ 09:00 – 09:40 – Passeggiata panoramica nel centro storico di Prizren, con visite a moschee, chiese e punti panoramici.
- ✓ 09:40 – 11:00 – Trasferimento al Monastero di Dečani (circa 1h20).
- ✓ 11:00 – 11:40 – Visita al monastero:
 - Custodisce il sarcofago del re serbo Stefan Dečanski, sepolto all’interno della chiesa principale.
 - Gli affreschi medievali sono tra i meglio conservati nei Balcani, con scene bibliche e iconografia religiosa dettagliata.
 - Una raffigurazione unica di Cristo armato di spada, simbolo di protezione e giustizia.
 - L’intero monastero è circondato da mura fortificate ed è protetto da KFOR, per garantire sicurezza ai visitatori.
- ✓ 11:40 – 15:00 – Trasferimento verso Valbona (circa 3h20), attraversando vallate e paesaggi montani.
- ✓ 15:15 – 17:00 – Escursione alla Cascata di Valbona: trekking di 20–25 minuti, foto, relax e osservazione della flora e fauna locale.
- ✓ 17:00 – 18:00 – Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Valbona:

La valle di Valbona è una delle aree più belle delle Alpi Albanesi, con montagne imponenti, fiumi cristallini e villaggi tradizionali. La zona è ideale per trekking, fotografia naturalistica e immersione nella natura incontaminata. I villaggi conservano case in pietra, torri di difesa e usanze locali che raccontano la storia della vita alpina in Albania.

3° giorno – 31 maggio | Trekking Valbona – Theth con guida di lingua italiana

- 07:30 – 08:00 – Colazione in hotel.

- 08:00 – 08:30 – Briefing con guida alpina italiana: sicurezza, attrezzatura e descrizione del percorso.
- 08:30 – 13:30 – Trekking Valbona → Theth (12–14 km, dislivello significativo, 6–7 ore totali), con pause panoramiche e spiegazioni sulla flora, fauna e storia locale.
- 13:30 – 14:00 – Pausa pranzo al sacco in un punto panoramico.
- 15:30 – 16:00 – Arrivo a Theth, sistemazione in hotel o guesthouse.
- 16:00 – 18:00 – Passeggiata nel villaggio: visita alla chiesa di Theth, alla torre di difesa tradizionale e panorami sulle montagne circostanti.
- 18:30 – Cena e pernottamento.

Il trekking da **Valbona a Theth** è considerato uno dei percorsi più spettacolari e impegnativi delle **Alpi Albanesi**, con una lunghezza di circa **12–14 km** e una durata media di **6–7 ore** per un gruppo con soste panoramiche. Il percorso attraversa **livadi alpini, boschi densi, piccoli fiumi cristallini e ripide salite rocciose**, offrendo paesaggi mozzafiato e molte opportunità fotografiche. La parte centrale del sentiero è piuttosto **ripida** e richiede attenzione, passo costante e buone scarpe da trekking; alcune sezioni presentano **scivolosità su rocce e terreni umidi**, mentre altre passano vicino a ruscelli e corsi d'acqua. È un itinerario adatto a persone **fisicamente preparate**: non raccomandato a bambini molto piccoli o a chi ha problemi motori. La presenza di una **guida alpina italiana o locale** è fondamentale per garantire sicurezza, controllare il ritmo del gruppo e fornire informazioni sulla flora, fauna e storia della zona. Lungo il percorso si possono osservare **fiore alpini, animali come capre di montagna e uccelli rari**, e godere di panorami continui su montagne, vallate e piccoli villaggi tradizionali. Il sentiero ha anche un grande valore culturale: in passato veniva utilizzato dagli abitanti locali per **scambi commerciali e spostamenti tra comunità montane**, e oggi permette di comprendere la vita tradizionale dei villaggi alpini. Giunti a Theth, i partecipanti possono ammirare la **chiesa storica, le torri di difesa tradizionali** e immergersi nelle tradizioni locali. Per il trekking si consigliano **bastoni da trekking, acqua, snack, cappello, protezione dal sole e strati caldi**, e la partenza deve avvenire presto al mattino per completare il percorso in sicurezza e arrivare a Theth nel pomeriggio, evitando cambiamenti improvvisi del meteo.

Per le persone che non si sentono preparate per il trekking impegnativo è previsto un giro turistico in autobus con diverse soste per ammirare panorami incantevoli e emergenze architettoniche, con guida turistica che parla italiano. Per poi ricongiungersi con il resto del gruppo a Theth nel pomeriggio.

Theth:

Theth è un villaggio alpino autentico, noto per la sua architettura in pietra, le torri di difesa e i paesaggi spettacolari. Le montagne e i fiumi circostanti offrono panorami mozzafiato e opportunità di trekking. La zona conserva le tradizioni locali, dalla cucina ai costumi, offrendo un'esperienza culturale e naturalistica unica.

4° giorno – 1 giugno | Theth – Cascata Syri i Kaltër – Vaun e Dejës – Shkodër

- 07:30 – 08:00 – Colazione in hotel a Theth.
- 08:00 – 09:30 – Trekking alla Cascata Syri i Kaltër (Occhio Azzurro): 5–6 km andata e ritorno, osservazione della natura, fotografie e relax.
- 09:45 – 10:00 – Rientro a Theth e partenza in minibus verso Vaun e Dejës (circa 2 ore).
- 12:00 – 13:00 – Pranzo tradizionale a Vaun e Dejës.
- 13:15 – 16:00 – Trasferimento verso Shkodër (2h45–3h), arrivo in hotel verso le 16:00–16:30.
- 16:30 – 18:30 – Passeggiata nel centro storico, visita al Castello di Rozafa e panorami sul lago.
- 18:30 – Cena e pernottamento.

Shkodër (Scutari):

Shkodër è una città storica con più di 2000 anni di storia, situata tra montagne e lago. Il Castello di Rozafa domina la città ed è legato a leggende antiche. Il centro storico offre stradine pittoresche, caffè tradizionali e mercati vivaci. La città è anche sede di festival culturali e rappresenta un punto d'incontro tra storia, arte e natura.

5° giorno – 2 giugno | Shkodër-Laguna e patokut-Kruje – Aeroporto di Tirana – Pescara

Dopo la colazione in hotel, partenza da **Scutari** in direzione sud, attraversando la pianura adriatica e ammirando i diversi paesaggi naturali che caratterizzano questa parte dell'Albania. Il viaggio offre scorci suggestivi tra campagna, fiumi e aree costiere.

La prima sosta è prevista alla **Laguna di Patokut**, una delle oasi naturali più affascinanti del Paese. Area protetta di grande valore ambientale, la laguna è un importante punto di passaggio per numerose specie di uccelli migratori lungo la rotta adriatica. Tra le curiosità più interessanti vi sono i caratteristici ristoranti costruiti sull'acqua, che rappresentano un elemento unico del luogo e testimoniano la tradizione legata alla pesca locale. Tempo libero per passeggiate rilassanti, fotografie e per godere della quiete della natura.

Il pranzo è suggerito presso uno dei ristoranti tipici della Laguna di Patokut, strutture caratteristiche costruite sull'acqua, rinomate per il pesce fresco e i piatti tradizionali locali. Un'occasione ideale per vivere un'esperienza gastronomica autentica, immersi in un'atmosfera naturale e suggestiva.

Dopo la sosta pranzo, proseguimento verso la storica città di **Kruja**, uno dei simboli più importanti dell'identità nazionale albanese. Situata sulle pendici del Monte Kruja, la città offre panorami spettacolari sulla pianura sottostante e, nelle giornate limpide, fino al Mar Adriatico. Visita del **Castello di Kruja**, legato alla figura dell'eroe nazionale **Gjergj Kastrioti Skanderbeg**, e passeggiata nel celebre **bazar antico**, uno dei più antichi dei Balcani, ricco di botteghe artigianali e prodotti tradizionali.

Nel pomeriggio, partenza in direzione dell'**Aeroporto Internazionale di Tirana**, con **arrivo previsto intorno alle ore 20:00**, in tempo utile per le operazioni di check-in e la conclusione del viaggio.

- 07:30 – 08:30 – Colazione in hotel a Shkodër.
- Laguna di Patokut e Kruja
- 20:00– Check-in e preparazione al volo.
- 22:00– Partenza per Pescara. Arrivo 23:20

Dettagli del viaggio – 5 giorni in Albania & Kosovo, tra natura, storia e cultura, con tutte le comodità incluse.

Costo 469 € (da considerare l'aggiunta di 20 euro della quota associativa per i non soci dell'ASD Folletti del Morrone)

Sono inclusi:

- Sistemazione in hotel selezionati con colazione per 4 notti, tasse incluse.
- Trasferimenti in autobus secondo l'itinerario per tutti i 5 giorni.
- Guida locale esperta che accompagnerà il gruppo per tutta la durata del soggiorno, fornendo spiegazioni culturali, storiche e turistiche
- Guida alpina - necessaria per sicurezza e accompagnamento lungo il percorso montano - per il trekking Valbona–Theth

Non incluso:

- Biglietto aereo.