



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
FOLLETTI DEL MORRONE**

Dal Programma 2016 "RAFTING E CANYONING SULL'ANIENE"
DOMENICA 12 GIUGNO 2016

Programma di attività con il "Team di Vivere l'Aniene" - Centro Rafting e Outdoor di Subiaco

Ore 10,00 - Arrivo e Accoglienza presso il Centro Rafting.

Ore 10,30 – Divisione in 2 gruppi e inizio attività:

- 1) Partenza per discesa **Rafting** sul fiume Aniene
- 2) Avvicinamento al laghetto di S.Benedetto per attività di **Canyoning**

Ore 13,00 - Pausa pranzo

Ore 15,00 - Visita presso i monasteri di S.Scolastica e S.Benedetto.

INFO E COSTI:

- 1) rafting + vista monasteri benedettini: **24,00€/pax**. Sono inclusi nel prezzo: materiale tecnico/di sicurezza (pagaie, salvagente, casco), utilizzo spogliatoi, cassette porta-valore, cd fotografico, servizio navetta al Centro Rafting
- 2) canyoning + visita monasteri benedettini: **39,00€/pax**. Sono inclusi nel prezzo: utilizzo spogliatoi, cassetine porta-valore, materiale tecnico/di sicurezza (salvagente, casco, imbrago, moschettoni e mute), cd fotografico

Consigli: abbigliamento sportivo, portare un cambio completo (scarpe comprese), costume slip (per il canyoning).

Per una migliore organizzazione, gli interessati sono invitati a confermare la propria adesione entro il 2 GIUGNO

Per partecipare alla gita è necessaria l'iscrizione all'A.S.D. Folletti del Morrone. Il costo della tessera è di € 20,00, con validità annuale per la copertura infortuni. Per info e contatti: 348/4288866 (Sabrina) o info@follettidelmorrone.it