



A.S.D. FOLLETTI DEL MORRONE

www.follettidelmorrone.it

Programma 2017



MARZO



Domenica 12 marzo 2017

DALLA VALLE DELL'ATERO ALLE PAGLIARE DI FONTECCHIO

con Arcobaleno del Sirente, Associazione Pico Fonticulano e Centro di Educazione Ambientale "Torre del Cornone" di Fontecchio

Coordinatori: Alessio di Giulio - Rocco Bernabei - Panfilo Serafini

Difficoltà: E

Tempo di Percorrenza: 4 ore

Domenica 26 marzo 2017

CON BUSSOLE E CARTINE TRA GLI OLIVI SECOLARI DI TOCCO DA CASAURIA

Coordinatori: Giorgio Monacelli – Stefano Di Giulio

Difficoltà: T

Tempo di Percorrenza: 2 ore



APRILE



Domenica 9 aprile 2017

CASTELLI E PAESAGGI MISTERIOSI DELLA PROVINCIA AQUILANA

Coordinatori: Anna Maddalena Belcaro – Elvira Giovannoli

Difficoltà: T

Tempo di Percorrenza: 4 ore

Domenica 23 aprile 2017

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE ED EDULI DELLE NOSTRE MONTAGNE

Coordinatori: Enzo Presutti – Antonio Tronca

Difficoltà: T

Tempo di Percorrenza: 4 ore

Dal 28 aprile al 1 maggio 2017

TREKKING TRA LE BELLEZZE DI NAPOLI, VESUVIO, CAPRI E POMPEI

Coordinatore: Anna Paolucci



MAGGIO



Domenica 14 maggio 2017

IL LAGO VIVO E LA GROTTA DELLO SCHIEVO: MERAVIGLIE DEL PNALM

Coordinatori: Giorgio Monacelli - Licio Capone

Difficoltà: E

Tempo di Percorrenza: 5 ore

Domenica 21 maggio 2017

DA SILVI MARINA ALLA FOCE DEL FIUME VOMANO IN BICI

Coordinatori: Giorgio Monacelli – Elvira Giovannoli

Difficoltà: Percorso facile

Tempo di Percorrenza: 3 ore

Domenica 28 maggio 2017

CASCATA ZOMPO LO SCHIOPPO ED EREMO MADONNA DEL CAUTO (percorso A)

Coordinatore: Alfonso di Cesare

Difficoltà: E

Tempo di Percorrenza: 6 ore

Domenica 28 maggio 2017

RISERVA NATURALE ZOMPO LO SCHIOPPO: MONTE CREPACUORE (1997m) (percorso B)

Coordinatore: Vittorio Rainaldi

Difficoltà: EE

Tempo di Percorrenza: 8 ore



GIUGNO



Dal 1 al 4 giugno 2017

PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA: IL SENTIERO DELLO SPIRITO

Coordinatore: Santino Iezzi

Difficoltà: EE

Tempo di Percorrenza: 4 Giorni di trekking per escursionisti esperti, allenati ed equipaggiati

Domenica 18 giugno 2017

MONTE FONTECCHIA

Con CAI di Pescina

Coordinatori: Panfilo Serafini – Roberto Ranalli (Sez. CAI Pescina)

Difficoltà: E

Tempo di Percorrenza: 5 ore

Domenica 25 giugno 2017

LE CASCATE DELLA LAGA

Coordinatore: Gianni Franchi

Difficoltà: E

Tempo di Percorrenza: 6 ore





LUGLIO



Domenica 2 luglio 2017

MONTE AMARO

Con il CAI di Pescina

Coordinatori: Enzo Burgisano – Panfilo Serafini

Difficoltà: EE

Tempo di Percorrenza: 10/11 ore

Domenica 16 luglio 2017

LA "CIMETTA" SUL VERSANTE NORD DEL CAMICIA

Coordinatore: Cristiano Iurisci

Difficoltà: EE+

Tempo di Percorrenza: 11/12 ore

Dal 22 al 28 luglio 2017

SPEDIZIONE ALPINISTICA IN RUSSIA NELLA CATENA DEL CAUCASO PER SALIRE LA MONTAGNA PIÙ ALTA DELL'EUROPA FISICA: L'ELBRUS (5629M)

Coordinatori: Imara Seidali - Vittorio Rainaldi

Domenica 30 luglio 2017

NEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO: LA VAL MAONE

Coordinatore: Alfonso Di Cesare

Difficoltà: EE

Tempo di Percorrenza: 7.30 ore



AGOSTO

Sabato 5 e domenica 6 Agosto 2017

FESTA DELLA MONTAGNA

Notte sotto le stelle al rifugio

Domenica 20 agosto 2017

MONTE PRENA (2561 M.)

Coordinatore: Alfonso Di Cesare

Difficoltà: EE

Tempo di Percorrenza: 5.30 ore





SETTEMBRE



Domenica 3 settembre 2017

NEL SELVAGGIO VALLONE D'ANGORA

Coordinatori: Anna Maddalena Belcaro - Enzo De Berardinis

Difficoltà: EE

Tempo di Percorrenza: 8 ore

Domenica 17 settembre 2017

PRIMO TRAIL DI MONTE ROTONDO

in collaborazione con l'Associazione podistica Tocco Runner

Domenica 24 settembre 2017

VALLE INFERNO

Coordinatore: Cristiano Iurisci

Difficoltà: EEA

Tempo di Percorrenza: 9 ore



OTTOBRE



Domenica 1 ottobre 2017

TRAVERSATA SUL MONA-PESCOCOSTANZO E MONTE ROTELLA (2129 M)

Coordinatori: Alfonso Di Cesare – Feliciano Susi

Difficoltà: EE

Tempo di Percorrenza: 7.30 ore

Domenica 15 ottobre 2017

IL PAESAGGIO AGRO-PASTORALE DELLA MAIELLA

Coordinatori: Sabrina D'Angelo – Roberta Toro

Difficoltà: E

Tempo di Percorrenza: 4 ore

Domenica 22 ottobre 2017

NEL CUORE DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO: ROSA PINNOLA

Coordinatore: Panfilo Serafini

Difficoltà: E

Tempo di Percorrenza: 5 ore